

MIELIPAIKAN VIIKKO-OHJELMA



MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Kohtaamispaikka
auki klo 9-14

Ilmainen
aamupuuro ja kahvi
klo 9-10

Ilmainen
aamupuuro ja kahvi
klo 9-10

Ilmainen
aamupuuro ja kahvi
klo 9-10

Ilmainen
aamupuuro ja kahvi
klo 9-10

Ilmainen
aamupuuro ja kahvi
klo 9-10

Päivän tärrpit
klo 10

Päivän tärrpit
klo 10

Päivän tärrpit
klo 10

Päivän tärrpit
klo 10

Päivän tärrpit
klo 10

Hyvinvointiryhmä
klo 11

Kitara-/
ukulelekerho
klo 10.30

Saunamahdollisuus
klo 10 - 12

Lautapeliryhmä
klo 10
(parittomat viikot)

Kokkailuryhmä
klo 10.30

DIY-mahdollisuus
12 - 14

Kuviskerho
klo 12.30

Hyvinvointi- ja
terveysstuokio
klo 10.30

Roolipeliryhmä
klo 10
(parilliset viikot)

Musiikkiryhmä
klo 11

Luovat kädet
klo 14

Lounas klo 11.30
(etukäteisilm.)

Keskiviikon
aktiviteetit 13

Luovat kädet
klo 13

TOVI-viikkokokous
klo 11.30

Digikuvaus-/
valokuvakerho
klo 13

Luovat kädet
klo 13

Saunamahdollisuus
klo 11 - 13



040 7103231 /ohjaajat



mielipaikka@kakspy.com



www.kakspy.com



mielipaikka_kakspy_ry



Kaunismäenkatu 4,
48600 Kotka



https://www.facebook.com/
mielipaikkakarhula

Avoin kohtaamispaikka
tarjoaa sinulle:

- mahdollisuus kahvitteluun
- vertaistukea
- terveysneuvontaa ja palveluohjausta
- digitukea
- päivän lehti
- mielekästä tekemistä
- peseytymismahdollisuus
- pyykinpesumahdollisuus

● Kaikille avointa toimintaa

● Kysy lisää ohjaajilta