

MIELIPAIKAN VIIKKO-OHJELMA



MAANANTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Päivän täripit
klo 10

Hyvinvointiryhmä
klo 11

TIISTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Päivän täripit
klo 10

Kitara-/
ukulelekerho
klo 10.30

Tiistain
aktiviteetit
klo 13

Luovat kädet
klo 14

KESKIVIIKKO

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Päivän täripit
klo 10

Hyvinvointi- ja
terveystuokio
klo 10.30

Lounas klo 11.30
(etukäteisilm.)

Keskiviikon
aktiviteetit 13

Luovat kädet
klo 13

Sauna-
mahdollisuus
14-16

TORSTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Päivän täripit
klo 10

TOVI-viikkokokous
klo 11.30

Digikuvauskerho
klo 13
(parilliset viikot)

Valokuva toivon
välineenä
klo 13
(parittomat viikot)

Luovat kädet
klo 13

PERJANTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-14

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Päivän täripit
klo 10

Kokkailuryhmä
klo 10.30

Musiikkiryhmä
klo 11

● Kaikille avointa toimintaa

● Kysy lisää ohjaajilta

Avoin kohtaamispaikka
tarjoaa sinulle:

- mahdollisuus kahvitteeluun
- vertaistukea
- terveysneuvontaa ja palveluohjausta
- digitukea
- päivän lehti
- mielekästä tekemistä
- peseytymismahdollisuus
- pyykinpesumahdollisuus

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!



040 7103231 /ohjaajat



mielipaikka@kakspy.com



www.kakspy.com



mielipaikka_kakspy_ry



Kaunismaenkatu 4,
48600 Kotka



https://www.facebook.com/
mielipaikkakarhula