



### Klubitalon aukioloajat

MA	8:00 - 18:00
TI - TO	8:00 - 15:30
PE	8:00 - 14:00

### Yhteystiedot

Koulukatu 10, 48100 Kotka  
karhulan.klubitalo@gmail.com  
puh. 040 710 3260

### Palveluesihenkilö

Jonna Merimaa  
puh. 040 710 3257  
jonna.merimaa@kakspy.com

### Ohjaajat

Emmi Lyytikäinen  
puh. 040 710 3213  
emmi.lyytikainen@kakspy.com

Juha Koiranen  
puh. 040 710 3210  
juha.koiranen@kakspy.com

# Karhulan Klubitalo Kotkansaarella





# Karhulan Klubitalo

## Kenelle Klubitalo on tarkoitettu?

Karhulan Klubitalo on matalan kynnyksen jäsenyhteisö täysi-ikäisille henkilöille, joilla on tai on ollut esimerkiksi mielenterveyteen liittyviä haasteita. Tarjoamme arkeen mielekäästä toimintaa, vertaistukea sekä yksilöllistä ohjausta. Kaikki ovat osana toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä.



**Yhteisöllisyys** on Karhulan Klubitalolla kantavin voima. Suunnittelemme toimintaa yhdessä sinun ja muiden kävijöiden kanssa, jokaisen tarpeet huomioiden. Klubitalo on paikka, johon voit tulla omana itsenäsi.

# Työorientoitunut päivä

Karhulan Klubitalolla toiminta perustuu työpainotteiseen päivään. Kyseessä on ajatus siitä, että jokaiselta jäseneltä löytyy sellaista taitoa ja annettavaa, jota Klubitalolla tarvitaan.

Klubitalolla voit valita erilaisia työtehtäviä, joihin haluat osallistua. Päivät aloitetaan työnjaolla, jossa jaamme työtehtävät ja suunnittelemme päivän ohjelman. Työpainotteinen päivä tarjoaa mielekäästä tekemistä, sekä mahdollisuuden oman päivä- ja viikkorytmin rakentumiseen yhdessä klubitaloyhteisön kanssa. **Karhulan Klubitalolla työtehtäviä ovat esimerkiksi:**

- Ruuanlaitto
- Kahvilatyöt
- Viestinnän ja markkinoinnin tehtävät
- Tilojen yllä- ja puhtaanapito
- Media- ja muu luova työskentely

Karhulan Klubitalolla työskennellään omien voimavarojen mukaan, työtehtävissä jotka ovat sinulle kiinnostavia. Tekemistä löytyy kaikille ja toiminta pyörii sinun, muiden jäsenten sekä henkilökunnan yhteisestä panoksesta.



## Ryhmätoiminta Karhulan Klubitalolla

Klubitalolla järjestetään monenlaista ryhmätoimintaa. Näitä ovat esimerkiksi:

- Naistenryhmä
- Taideryhmä
- Shakki- ja bilisryhmät
- ja monia muita!

**Tervetuloa tutustumaan!**