

SELLINKULMA TARINOI

HAMINAN KLUBITALON
JÄSENLEHTI

3/2023



SISÄLLYSLUETTELO

HAMINAN KLUBITALO ON MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN JA PALKATUN HENKILÖKUNNAN MUODOSTAMA, YHDENVERTAINEN YHTEISÖ, JOKA TÄYDENTÄÄ PSYKOSOSIAALISIA PALVELUJA JA EDISTÄÄ KUNTOUTUJAJÄSENTEN TOIPUMISTA. KLUBITALOT TARJOVAT JÄSENILLEEN TAVOITTEELLISTA TOIMINTAA ARKEEN, VERTAISTUKEA JA YKSILÖLLISTÄ OHJAUSTA. HAMINAN KLUBITALO ON OSA KAKSPY RY:N MONIPUOLISTA TOIMINTAA. SELLINKULMA TARINOI ON HAMINAN KLUBITALON OMA JÄSENLEHTI. LEHDEN TARKOITUKSENA ON KERTOAA KLUBITALON ARJESTA JA IHMISISTÄ. LEHDEN TEKOON OSALLISTUMISESSA TARVITAAN KLUBITALON JÄSENTEN MONIPUOLISTA OSAAMISTA AINA DIGITAIDOISTA KIRJOITTAMISEEN JA KUVITTAMISEEN.

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Suomen Klubitalot Ry esittäytyy
- 6 Vierailu Nurmijärven klubitalolla
- 7 Kotikoodin Antin haastattelu
- 8 Logoart
- 10 Joulurunoja
- 12 Jouluisia juomareseptejä
- 14 Arskan kuvat
- 16 Meditiimi raportoi
- 17 Poikamies "Hemmo"
- 18 Jäsenen kertomaa
- 19 Työkokeilija Aatu
- 20 Halloweenista
- 21 Sepin tiukat kyssärit
- 22 Luovista mielistä
- 23 Runo

Pääkirjoitus



Jouluinen valo heijastuu kauniista talvisesta pikkukaupungistamme, jonka aivan ytimessä meillä on kunnia toimia. Klubitalojen ideologian mukaisesti olemme hyvien kulkuyhteyksien päässä ja helposti löydettävissä ja saavutettavissa. Tänä vuonna olemme muuttaneet uusiin toimivampiin tiloihin ja kirkastaneet toimintaamme kansainvälisen klubitalotoiminnan upean mallin mukaisesti. Tästä on hyvä jatkaa ensi vuonnakin, tärkeänä osana Kakspyn toimintaa Haminassa tavoitteenamme lisätä mielenhyvinvointia ja poistaa mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja ennakkoluuloja.

Tämän lehden tekoon on osallistunut usea Haminan Klubitalon jäsen. Haluamme kuvata lehtemme avulla toimintaamme ja myös näyttää jäsentemme monipuolisia kykyjä kirjoittajina, kuvan tekijöinä, haastattelijoina, lehden taittajina yms. Tässä lehdessä on juttu vierailustamme Nurmijärven talolle sekä haastattelu Suomen Klubitalot ry:n henkilökunnalle osoitukseksi siitä, että emme tee tätä työtä yksin vaan tukenamme on Kakspyn lisäksi koko laaja kansainvälinen klubitaloverkosto. Saimme ilon kokeilla logoartia, lehdestä löytyy juttua myös siitä kuten myös jouluisia runoja ja muita jäsentemme kertomuksia ja kuvia huumoria unohtamatta.

Joulun tulokin näkyy lehdestä monin eri tavoin. Ensi vuonna jatkamme innolla talomme kehittämistä, mutta sitä ennen ollaan tyytyväisiä siitä kaikesta hyvästä, mitä tänä vuonna saimme aikaiseksi yhdessä. Toivotamme kaikille lukijoillemme rauhallista ja mieltä hellivää joulun aikaa ja kiitämme kuluneesta vuodesta!

t. lehden toimitus



SUOMEN KLUBITALOT ry

Vahvasti klubitalojen tukena



Suomessa on tällä hetkellä 23 klubitaloa, jotka tekevät tiiviisti yhteistyötä keskenään, mutta myös maailmanlaajuisesti. Haastattelimme Peppiä, Päiviä ja Oskaria, jotka työskentelevät Suomen Klubitalot ry:ssä.

1. Keitä te olette?

“Suomen Klubitaloissa työskentelee kolme työntekijää; Päivi, Peppi ja Oskar.”

2. Mitä varten Suomen Klubitalot on perustettu, mitä teette ja miksi?”

“Suomen Klubitalot ry on perustettu vuonna 1998 nimellä Suomen FH-Klubitalojen verkostoyhdistys ry. Nimi lyhennettiin Suomen Klubitalot ry:ksi vuonna 2015. Suomen Klubitalot ry perustettiin alun perin Klubitalojen tukiyhdistykseksi ja eräänlaiseksi “yhteistyöelimeksi” suomalaisten Klubitalojen välille. Tänä päivänä meidän työ on mm Klubitalojen tukemista eri tavoin esimerkiksi järjestämällä koulutuksia eri aihealueista, vaikuttamistyötä, verkostojen luomista, yhteistyöpaikkojen mahdollistamista Klubitalojen välille, jäsentietojärjestelmä Salesforcen ylläpitämistä ja kehittämistä, tiedon koostamista Klubitalojen käyttöön, viestintää yms. Todella monipuoliset työnkuvat siis! Suomen Klubitalot ry:n missioon on kirjattu: **Suomen Klubitalot ry:n tehtävänä on tukea Klubitaloja, vahvistaa niiden osaamista ja sitä kautta edistää Klubitalojen jäsenten osallisuutta, hyvinvointia sekä työllistymis- ja opintovalmiuksia.** Mielestämme se kuvaa oikein hyvin meidän työtämme.”

3. Millaista on työskennellä Suomen Klubitaloissa?

“Kivaa ja monipuolista! Erytisesti kaikki ne hetket ja kohtaamiset Klubitalojen jäsenten ja työntekijöiden kanssa esim. tiimikokouksissa, seminaareissa ja talovierailuilla!

4. Kertokaa jotain kansainvälisestä toiminnasta!

”Klubitalojen kansainväliset seminaarit järjestetään vuosittain. pyrimme siihen, että ainakin joku meistä pääsisi sinne aina esittelemään meidän työmme parhaita paloja sekä oppimaan muilta. Vuonna 2025 saamme olla järjestäjinä, kun Klubitalojen Eurooppa-seminaari järjestetään Suomessa! Suomen Klubitalot ry osallistuu kahteen eri Clubhouse Internationaliin aina tarvittaessa. Pyrimme myös vahvistamaan Klubitalojen pohjoismaista yhteistyötä. Erasmus+ hankkeiden avulla pystymme tarjoamaan Klubitalojen jäsenille ja työntekijöille kansainvälisiä mahdollisuuksia.”



Haminan klubitalon kokemuksia työskentelystä Suomen Klubitalot ry:n kanssa

Haminan Klubitalo on 20 vuotta vanha, ja yhteistyötä toisten Klubitalojen kanssa on tehty enemmän ja vähemmän näinä vuosina. Olemme käyneet Klubitalojen yhteisissä seminaareissa monta kertaa ja tehneet lähes vuosittain klubitalovierailuja toisille Klubitaloille. Olemme käyneet mm Lahdessa, Helsingissä, Hämeenlinnassa, Savonlinnassa, Imatralla, Lappeenrannassa, Ahvenanmaalla, Jyväskylässä, Nurmijärvellä, Tampereella, Loviisassa...Vierailut ja kevätseminaarit ovat aina olleet opettavaisia ja olemme saaneet uusia ideoita toimintaamme.

Viime vuosina yhteistyö on entisestään parantunut ja monipuolistunut. Suomen Klubitalot ry järjestää kuukausittain verkon kautta mm salesforceen liittyviä tiimejä, laatu- ja kehittämistiimejä ja viestintätiimejä sekä vapaamuotoisempia treffit talojen kanssa - tapaamisia. Nämä tiimit ovat auttaneet tutustumaan toisiin klubitaloihin ja heidän toimintaansa sekä ennen kaikkea antaneet hyviä keinoja moniin arkisiin asioihin. Myös talojen yhteishenki ja vertaistuki on ollut meille tärkeää. Olemme saaneet kuulla toistenkin painivan samojen ongelmien kanssa ja löytäneet yhteisiä ratkaisuja käytännön ongelmiin.

Suomen Klubitalot ry koordinoi upeasti tätä toimintaa ja antaa taustatukea kehittämistyöhön. Se takaa Klubitalojen laadukkaan työskentelyn ja mahdollistaa yhteisen pohdinnan.

Nyky maailmassa tarvitsemme yhteistyötä yhä enemmän ja meidän Klubitalojen etu tässä muuttuvassa järjestökentässä on siinä, että Klubitalomalli on kansainvälinen ja sisältää paljon sellaisia elementtejä ja käsitteitä, jotka ovat tänään ”in” kuten vaikkapa tasa-vertaisuus, vertaistuki ja osallisuus sekä voimaantumisen. Saamme vaikuttamiseen lisää voimaa kun työskentelemme yhdessä, ja pohjaamme työskentelymme vaikuttavuuden tutkimuksiin, joita myös Suomen Klubitalot ry:n kautta tehdään säännöllisesti kaikista Suomen Klubitaloista. Meillä talollilla on käynyt usein ihania ihmisiä verkostosta, muista taloista mutta myös esimerkiksi Ossi-hankkeen Outi Hietala ja upeat vertaistutkijat. Peppi ja Päivi ovat osallistuneet kehittämispäiviin sekä Oskari on käynyt Haminan ympyröissä useita kertoja jakamassa kärsivällisesti viisauttaan salesforce-asioissa.

Suomen Klubitalot ry on laadun ja yhteisöllisyyden tae, joka tuo meidät Klubitalot yhteen ja tukee meidän kehittämistyötämme tässä muuttuvassa maailmassa.

Lämmin kiitos Peppi, Päivi ja Oskar, olette meille tosi tärkeitä!

Piipahdus Nurmijärven Klubitalolle

Kahteen autoon mahtuvalla porukalla läksimme perjantaimatkalle Nurmijärven Klubitalolle, missä olemme käyneet aikaisemminkin joskus talon perustamisen aikoihin. Halusimme saada vinkkejä arkeemme ja kuulla erityisesti opintovalmennuksesta, jota meidän talollamme ei vielä ole. Matka sujui muuten mukavasti, mutta tuliaiset unohtuivat kotiin ja uudet piti hommata, ja kumpikin auto taisi hieman sekoilla suunnistusten suhteen, mutta perille löydettiin ja siellä meitä odotti aivan ihana ja lämminhenkinen vastaanotto.

Joka kerta näissä talovierailuissa tulee hyvä mieli siitä hienosta työstä, mitä ympäri Suomen tehdään. Jäsenet esittelivät toimintaa ja tiloja ja kyseltiin puolin ja toisin, että miten käs teillä tehdään ja meillä tehdään näin. Kuvia napsittiin pienistä yksityiskohdista vinkiksi itselle kehittämistyötä varten ja tuntui, että kovasti olisi vielä ollut puhumista, aika riensi aivan liian nopeasti. Meille tarjottiin heti tultuamme kahvit ja lähtiessämme nautimme mielettömän maukkaan ruokaisan kanasalaatin, jonka mangokastikereseptikin piti vielä kysyä.



NURMIJÄRVEN KLUBITALON VIIKKO-OHJELMA				puh. 040 833 0364
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Perjantai	
10.00-11.00 Keskustelu	10.00-11.00 Keskustelu	10.00-11.00 Keskustelu	10.00-11.00 Keskustelu	
11.00-12.00 Kahvipöytä	11.00-12.00 Kahvipöytä	11.00-12.00 Kahvipöytä	11.00-12.00 Kahvipöytä	
13.00-14.00 Keskustelu	13.00-14.00 Keskustelu	13.00-14.00 Keskustelu	13.00-14.00 Keskustelu	
15.00-16.00 Keskustelu	15.00-16.00 Keskustelu	15.00-16.00 Keskustelu	15.00-16.00 Keskustelu	
17.00-18.00 Keskustelu	17.00-18.00 Keskustelu	17.00-18.00 Keskustelu	17.00-18.00 Keskustelu	
19.00-20.00 Keskustelu	19.00-20.00 Keskustelu	19.00-20.00 Keskustelu	19.00-20.00 Keskustelu	
20.00-21.00 Keskustelu	20.00-21.00 Keskustelu	20.00-21.00 Keskustelu	20.00-21.00 Keskustelu	
21.00-22.00 Keskustelu	21.00-22.00 Keskustelu	21.00-22.00 Keskustelu	21.00-22.00 Keskustelu	
22.00-23.00 Keskustelu	22.00-23.00 Keskustelu	22.00-23.00 Keskustelu	22.00-23.00 Keskustelu	
23.00-24.00 Keskustelu	23.00-24.00 Keskustelu	23.00-24.00 Keskustelu	23.00-24.00 Keskustelu	
24.00-25.00 Keskustelu	24.00-25.00 Keskustelu	24.00-25.00 Keskustelu	24.00-25.00 Keskustelu	
25.00-26.00 Keskustelu	25.00-26.00 Keskustelu	25.00-26.00 Keskustelu	25.00-26.00 Keskustelu	
26.00-27.00 Keskustelu	26.00-27.00 Keskustelu	26.00-27.00 Keskustelu	26.00-27.00 Keskustelu	
27.00-28.00 Keskustelu	27.00-28.00 Keskustelu	27.00-28.00 Keskustelu	27.00-28.00 Keskustelu	
28.00-29.00 Keskustelu	28.00-29.00 Keskustelu	28.00-29.00 Keskustelu	28.00-29.00 Keskustelu	
29.00-30.00 Keskustelu	29.00-30.00 Keskustelu	29.00-30.00 Keskustelu	29.00-30.00 Keskustelu	
30.00-31.00 Keskustelu	30.00-31.00 Keskustelu	30.00-31.00 Keskustelu	30.00-31.00 Keskustelu	

Haminassa työntekijät ovat ohjaaja- nimikkeellä, Nurmijärvellä kuten useimmissa muissakin Klubitaloissa on työvalmentajia tai opintovalmentajia. Nurmijärvellä työskentelee 5 henkilöä ja kävijöiden keskiarvo oli noin 14 kävijää per päivä. Kävijöiden iän keskiarvo siellä on 43 vuotta eli aika paljon vähemmän kuin useimmissa klubitaloissa. Työpainoitteisen päivän aikana oli mahdollisuus saada yksilökohtaista tai ryhmävalmennusta opintoihin liittyen tai saada tukea työelämän suuntaan. Nurmijärvellä opiskeltiin aktiivisesti mm englantia ja ruotsia. Päätimme ottaa mallia myös cleverboardilla käytössä olleesta padletista, jonka avulla talon kuulumisia voi seurata vaikkei olisikaan sosiaalisessa mediassa. Sydämelliset kiitokset Nurmijärven porukoille, olette aivan ihania! Tervetuloa Haminaan vastavierailulle milloin vaan!

ASUNNOTTOMUUS HAMINASSA,

HAASTATELJANA RIITTA



Osallistuimme yhdessä muiden paikallisten toimijoiden kanssa asunnottomien yö - tapahtumaan, jonka jälkeen toimittajamme Riitta haastatteli Sininauhasäätiön Antti Hiekkasta, joka työskentelee Kotikoodissa Haminassa. Tässä Antti kertoo asunnottomuudesta ja omasta työstään.

“Haminan asunnottomuushan ei ole ihan yksiselitteinen, sitä että jollakulla ei ole kattoa tai seiniä ympärillä. Asunnottomuutta on tosi paljon erilaista, esimerkiksi tällä hetkellä monella on epäsopiva koti. On tullut liikuntarajoitteita, ei pysty liikkumaan omassa kodissaan tai on liian kallis asunto. Se on nyt tällä hetkellä isoin syy miksi uusia asunnon hakijoita on ihan Haminan asunnoillakin. Käsittäakseni vaihdetaan pienempään asuntoon. Työtekijälle asunnottomuus näyttäytyy , että on tavallaan pulaa sellaisista sopivista asunnoista, pienistä yksinelävien ihmisten, tarpeeksi edullisista asunnoista, koska nyt tällä hetkellä hintakehitys on aika huimaa noissa vuokra-asunnoissa on ne Haminan asunnon tai yksityispuolen.

Sellaisia asuntoja on tosi vähän, jossa elää toimeentulotuella. Asunnottomista ei saa kokonaiskuvaa. Mulla on tällä hetkellä 20 asiakasta, ihan täysin asunnottomia on 6. Vaikeahan niitä kiireellisyyksiä on järjestykseen pistää. Kyllä niitä asunnottomia on ja sitten on jotka ei näy missään .Osa asuu toisten kodeissa, se on mitä pystyn sanomaan omasta työstäni se luku. Asuvat sukulaisten ja kavereiden nurkissa,kiertävät ympyrää, että siirrytään paikasta toiseen. Pitemmän päälle sekään ei toimi, menee sukset ristiin. Kesällä on oltu ei asuttavassa mökissä,mikä on käynyt majapaikkana. Nukutaan paikassa mikä ei ole asuinrakennusta ollenkaan.

Etsin sopivia asuntoja ihmisille. Soittelen paljon vuokranantajille, etsin eripaikoista erilaisia asuntoja. Neuvottelen vuokranantajan kanssa, jos ei vaikka asunnon ehdot täyty vuokranhakijalla, tehdään kompromisseja. Myös paljon verkostotyötä, myös verkoston kautta on asiakkaita. Tehdään myös kotikäyntejä, kun asiakas on saanut asunnon. Autetaan tukien hakemisessa, laskujen maksamisessa ja kaikkeen asumiseen liittyvässä. Asunnottomien yössä oli sillälailalla kulma, että ehkä asunnottomat olisi kohderyhmä. Niitä ei niin paljon ollut. Ihmisiä kävi aika paljon 60-70 välillä. Ihmisistä iso osa olikin nuoria ja mikä tekikin itsestä ainakin mielenkiintoista.Nuorten kanssa oli hyviä keskusteluja. Minkälaisia tahoja on Haminassa, kun kaverilla menee huonosti ja jos tulee vaikeuksia asunto-asioissa. Se oli heidän kanssaan tavallaan ennalta ehkäisevää työtä.”

LogoArt

Haastattelin LogoArt opiskelijaa

Kati Kähköstä

-Riitta-



LogoArt on käsitteillä tarkoitettu taideterapian muoto. Jossa käytetään taideterapian tekniikoita. Ei tarvi ajatella, että ihminen tulee taideterapiaan. On avaavampaa kertoa, että ollaan tekemisissä itsetuntemuksen kanssa. Se voi auttaa saamaan elämästä kiinni joistain asioista. Hienosti sanottuna auttaa löytämään tarkoituksen elämään. LogoArt toimii itsensä tutustumisen välineenä, värejen kanssa tutustumisena ja voimaantumisenä. LogoArtissa ei tavoitella itse maalausta. Itse maalaus ei ole tärkein, vaan se prosessi. Kun tässä maalataan märälle, kastellaan koko paperi molemmin puolin. Vesiväreillä ei saa maalattua mitään pikku tarkkaa. Maalataan tunnetta ja omaa elämää paperille. Koska omaa elämääkään ei voi koko ajan hallita. Mitä se vesi tässä sitten on. Opetellaan kontrolloimaan koko ajan, että työ ei ole liian kuiva, eikä taas liian märkä. Ettei kaikki märässä ui ja lillu. Opetellaan kastelemaan paperi sopivasti. LogoArt on keskeistä maalaamista elämässä eteenpäin. Alussa käytetään muotopiirrustusta, jolla tyhjennetään ajatukset. Piirretään kahdeksikkoo tai jotain vastaavaa. Kymmenennen kerran jälkeen katsotaan toistuuko joku muoto ja jotkut värit. Keskitytään tulevaisuuteen, koska menneisyyttä ei voi enään muuttaa. Maalaatessa mieli vapautuu.

Kati Kähkönen piti meille LogoArt-ryhmän, joka kokoontui 10 kertaa. Osallistujia oli mukavasti ja kokemukset ryhmästä olivat tosi myönteisiä. Lämmin kiitos Katille ja kaikille meille, jotka lähdimme tutkimusmatkalle omaan itseen taiteen keinoin.

Tässä ryhmämme töitä.



Joulu

*On aikainen jouluaamu.
Perhe hiljalleen herää.
Äiti keittiössä hyörii.
Lapset kuusen ympärillä pyörii.
Isä talliin rientää.
Valkon reen eteen valjastaa.
Perhe rekeen kiiruhtaa.
Vällyjen alle lämpimään.
Matka joulukirkkoon käy.
Ei taipaleella muita näy.
Kynttilät tuhannet hautausmaalla loistaa.
Ne joulun rauhaa toistaa.*

Riitta



Kuusen hakumatka

Matkamme metsään käy pellon poikki.
Jänis siellä riemuissaan loikki.
Joulukuusi kaunis löydettiin.
Se sitten yhdessä valittiin.
Isä kuusen kaatoi.
Lapset lumessa leikkii.
Kuusi kotiin reellä työnnettiin.
Kuusi tupaan kannettiin.
Koristenuhat kauniit laitettiin.
Sivot kävyt ja pallot oksille asennettiin.
Tähti latvaan loistamaan.
Kynttilät pimeyttä poistamaan.

Riitta



Sitruuna-inkivääri-minttu-tee

Tarvitset:

- Inkivääriä
 - Sitruunan
 - Mintunlehtiä
- lisäksi (Hunajaa)
(sekä vettä doh)



Keitä riittävästi vettä.

Kuori ja leikkaa inkivääristä ohuita viipaleita. Pese sitruuna ja leikkaa siitä muutama viipale. Pese noin 6 mintunlehteä.

Lisää mukiin inkivääri, sitruunaviipaleet ja mintunlehdet. Kaada kuppiin kuumaa vettä ja anna hautua pari minuuttia.

Mitä kauemmin inkivääriä haudutetaan sitä mausteisempaa juomasta tulee. Voit makeuttaa teetä vaikka hunajalla.



JP-23

By
Miika

Mustikkaglögi aidoista marjoista - resepti Ohjeesta tulee noin 1,5 l mustikkaglögiä

8 dl mustikkaa

1,6 l vettä

1 1/2-2 dl sokeria (mustikoiden makeuden mukaan)

2 tl vaniljasokeria

1 rkl kokonaisia neilikoita

2 isoa kanelitankoa

4 tähtianista

pala tuoretta kuorittua inkivääriä

Keitä mustikoita vedessä noin 10 minuuttia. Siivilöi mustikat mehusta.

Lisää mustikkaveteen mausteet ja sokeri.

Keitä 10 minuuttia ja ota levyltä pois. Anna maustua noin tunnin verran.

Siivilöi mausteet glögistä pois. Nauti kuumana tai jääkylmänä juomana.

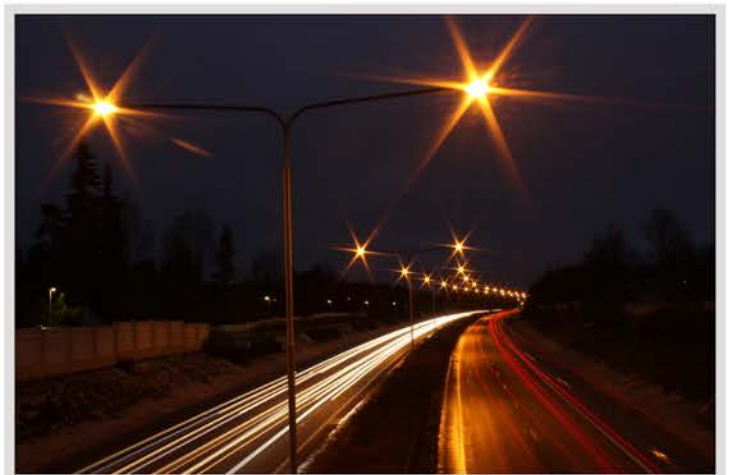
Kaada jäähtynyt glögi puhtaaseen pulloon ja säilytä jääkaapissa.



Arskan

Kuvat

*Kuvia pimeään
vuodenaikaan.*





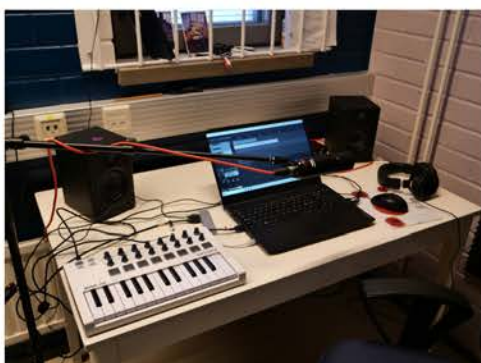
MEDIATIIMI RAPORTTI

Mikä ihmeen mediatiimi?

Jakaannumme aamulla tiimeihin. Tällä hetkellä meillä on keittiö- ja mediatiimi. Eli osa jäsenistä lähtee tekemään keittiö-askareita ja osa mediahommia. Mediatiimi pitää sisällään kaikenlaisen toimisto/multimedia touhun esim. viestintä, mainonta, klubilehden teko yms.



Tämän jutun tekoa



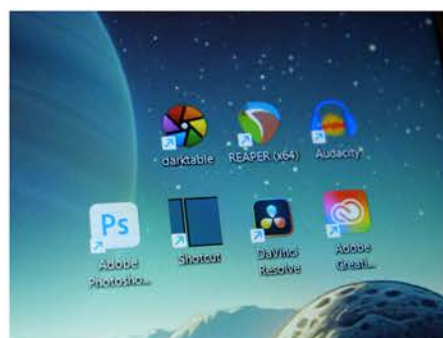
"The studio"

Alkuvuodesta keräämme musiikista ja multimediasta kiinnostuneet jäsenet yhteen kehittämään mediatiimiä.

Suunnitteilla on lyhytelokuvan tekoa, talon esittelyfilmiä, biisintekoa/äänitystä ehkä jopa podcastia?

Jos tällainen toiminta kiinnostaa ota yhteyttä Miikaan tai tule piipahtamaan talolla maanantain tutustumisaikaan.

Tämän lehden tekokin on osa meidän klubitalon mediatiimiä sekä työpainotteista päivää



Sovelluksia löytyy
kaikenlaiseen tekemiseen



HEI SINÄ!



Oletko Yksinäinen POIKAMIES?

Tunnetko, että naiset eivät ole kiinnostuneet sinusta?

Tee, kuten kuvien "HEMMO" ja rupea sinäkin
ROKKAAMAAN!



"Hemmo" luuli saavansa naisia, kun eräällä kaupallisella radiokanavalla mainostettiin, että asenne on ROCK ja rokkareillahan todistetusti naiset pyörivät ympärillä, niinpä hänkin alkoi "rokkaamaan".

Varsin pian "hemmolle kävi kuitenkin varsin selväksi se, että pelkällä asenteella ei kovin pitkälle pötkitä, sillä olisihan se hyvä olla jonkilainen soittotaitokin. Pitäisihän sitä ainakin "PARANOID" osata vetää.



"Hemmo" tuli siihen tulokseen, että jätetään soittohommat niille, jotka osaa sen homman. Ja pohti, että pitäisikö ruveta harrastamaan vaikka kansantanhuja, kun rokkaminen ei tuottanut toivottua tulosta.



Teksti: **Arska**

Kuvat: **V-P** 17

Jäsenen kertomaa

Tervehdys! Olen Sigfrid Haldin Kristiinankaupungista Haminaan vuonna 2021 muuttanut amatööri elokuvien tekijä. Lapsena Haave ammattini oli lentäjä eli halusin alun aikojani mennä töihin Finnairille lenäjäksi. Kuitenkin se että minulla on päässäni silmälasit niin ne ovat esteenä sille että minusta ei voi tulla lentäjää. Kuitenkin peruskoulun yläasteelle mentäessä kelkka kääntyi ja rupesin tekemään amatööri elokuvia. Kun uusi harrastus oli löytynyt ja olin peruskoulussa viimeistä vuotta niin yläasteen opettajat olivat sitä mieltä että minun pitäisi mennä media-assistentiksi opiskelemaan ammattikouluun. Näin tapahtui ja syksyllä 2008 aloitin media-assistentti opinnot kauppaoppilaitoksessa kauhajoella josta valmistuin vuonna 2011. Harrastustoimintaani kuuluu nykyään lempi tv-sarjani erikoistehosteiden uudelleen luominen.



(Myrskylinnut sarjan juliste.
Kuva Wikipediasta)

Kyseessä on kuuluisa 1960 luvun nukkeanimaatio tv-sarja myrskylinnut. Pääasiassa myrskylinnut sarjan erikoistehosteiden replikointini rajoittuu myrskylinnut sarjassa nähtyihin veden interaktio tehosteisiin kuten vedenpulputuksen ja veden molskahdus tehosteisiin eli kuvaan vapaa ajallani suurnopeusvideota. Kaiken tämän myrskylinnut sarjan veden interaktio tehosteiden replikoinnissa on se että olen suunnittelemassa uutta amatööri elokuvaa. Ideana on että käytän seuraavan amatööri elokuvani erikoistehosteiden tekemiseen pienoismalleja, kyseessä on pienoismalli vfx:n lisäksi myös rakkauselokuva. Lisäksi harrastan suurnopeus videokuvauksen lisäksi dyi askartelua eli teen esim vanhoista säilyketölkeistä pienoismalleja.

Aatu on saapunut

No moikka! Olet varmaan nähnyt minut puuhastelemassa klubitalolla kaikennäköisissä jutuissa ja jos et niin ei haittaa, nyt kerron itsestäni vähän sinulle. Tosiaan otsikosta päätellen, nimeni on Aatu. Olen nyt asunut Haminassa pari vuotta ja pakko sanoa, että on aika mukava kaupunki. Tutustuin ensimmäistä kertaa klubitaloon NUOTTI-valmennuksen yhteydessä ja ihastuin heti. Päätin sitten käydä uudestaan ja yhtäkkiä olinkin jo työkokeilussa siellä.

Olen nyt ollut Haminan klubitalolla noin kaksi kuukautta työkokeilussa, eikä minulla ole aikomusta lähteä pois, ainakaan vielä. Klubitalossa olen touhunnut vaikka ja mitä. Muunmuassa tehnyt ruokaa, mediatiimissä tekemässä erilaisia monisteita tapahtumiin, pihatöitä, siivousta ja jopa kukkien kastelua. Tosin kaupassa käynti on ollut haastavaa minulle jostain syystä. En meinaa ikinä löytää kaupasta tiettyjä tuotteita mitä etsin. Saatoin kerran unohtaa ottaa tarpeeksi rahaa mukaan kauppaan ja siitä lähtikin sitten puhelinsoitto klubitalolle. Onneksi apu tuli nopeasti ja rahat riitti.

Kokonaisuudessaan klubitalo on antanut minulle tosi paljon elämääni. Olen päässyt kotisohvalta muualle, saanut työkokemusta ja kaikkein tärkeimpänä sain uusia ystäviä. Täällä kaikki on tosi ihania ihmisiä, enkä vaihtaisi yhtäkään kokemusta pois.

Kiitos kaikille ja nähdään taas klubitalolla!



Halloween



Vietimme Halloweenia 1.11 ja mukavaa oli. Osa oli pukeutunut mitä pelottavimpiin asuihin. Myös musiikkia soitettiin sekä oli vieraita Kotkasta.



1. Missä kaupungissa allekirjoitettiin Yhdysvaltain itsenäisyysjulistus vuonna 1776 ?

- A) Philadelphia B) Washington C) Boston

2. Minkä NASAN kuuraketin astronautit Neil Armstrong ja Edwin Aldrin kävelivät ensimmäisinä kuun pinnalla vuonna 1969 ?

- A) Apollo 10 B) Apollo 11 C) Apollo 12

3. LP -levyn (engl. Long Playing) eli vinyylilevyn kehitti unkarilais-amerikkalainen insinööri Peter Carl Goldmark. Mikä mahtoi olla vuosi ?

- A) 1938 B) 1948 C) 1958

4. Ruotsalainen pop -yhtye Abba voitti Eurovision laulukilpailun voiton kappaleellaan "Waterloo". Mikä oli vuosi?

- A) 1974 B) 1978 C) 1982

5. Mistä on tunnettu uusiseelantilainen maailman kuulu nainen Kiri Te Kanawa. Onko hän

- A) tennispelaaja B) kirjailija C) oopperalaulajatar

6. Kuka juoksi miesten mailin matkan ensimmäisinä alle 4 minuuttiin

- A) John Landy B) Roger Bannister C) Jim Ryun

7. Boris Paternak oli venäläinen runoilija ja prosaisti. Hän sai Nobelin kirjallisuuspalkinnon vuonna 1958. Hän ei kuitenkaan noutanut sitä. Mikä mahtoi olla syynä tähän ?

- A) Hän ei pitänyt palkintoa hyvänä asiana. B) Hän ei olisi päässyt takaisin Neuvostoliittoon jos olisi noutanut palkinnon C) Hän oli arvostellut Nobel akatemia pahoin sanoin

8. Johnny Weissmuller, Gordon Scott ja Lex Parker olivat tietyn alan elokuva näyttelijöitä. Mistä he olivat tuttuja 1960-1970 -luvulla Suomen TV:ssä ?

- A) He olivat kuuluisia komedia näyttelijöitä B) He olivat kauhu elokuvien tähtiä C) He olivat kaikki Tarzan elokuvien näyttelijöitä

9. Isla J Brave, Josef Dahlia ja Brad De Veluwe olivat suomalaisia hevosia ja alan huippuja.

- A) ravihevosia B) sirkushevosia C) esterata hevosia

10. Missä maassa sijaitsee kuuluisa Pöytävuori (engl. Table Mountain), joka on kolme kilometriä pitkä ?

- A) Australia B) Etelä-Afrikka C) Yhdysvallat

Luovat mielet

Luovat mielet on suurelta osin taidemaalauksia. On akryyli ja akvarelli maalauksia. Piirtämistä on klubitalolla paljon. Meillä on talossa omat taiteilijat, jotka opastaa tarvittaessa. Taidetta tulee laidasta laitaan maalauksia ja piirrustuksia. Meitä opetettiin maalaamaan akvarelli maalauksia. Olemme pitäneet piirustus hetkiä opastettuna. Askartelimme myös koruja. Osa teki itselleen ja jotkut lahjaksi koruja.



**Elämän lumoa
kylmää mutta kaunista.
Luonto antaa
aina voimaa.
-Eeva-**





Hyvää Joulua!

Toivoo Haminan klubitalo