

# HYVÄN MIELEN UUTISKIRJE

**Kaakkois-Suomen Sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry**  
Edistämme tasavertaisuutta, osallisuutta sekä mielen  
hyvinvointia

## PÄÄKIRJOITUS

Pasi Paksuniemi

Joulu lähestyy kovaa vauhtia ja pian sen jälkeen onkin koko vuosi 2023 "taputeltu". Itse kunkin on nyt sopiva aika makustella, että mitä kuluneesta vuodesta jääkään muistoihin ja saldoksi.

Kakspy:n näkökulmasta vuodessa 2023 merkittävää on ollut juhlistaa eri tavoin yhdistyksen 25-vuotista taivalta. Kirkkaimmin juhlavuosi on kenties näyttäytynyt tapahtumien muodossa, joita Kakspy on kuluneena vuonna järjestänyt tai ollut mukana. Koko juhluoden kantava teemana oli "Juhlavuoden 25 tapahtumaa". Laskentatavasta riippuen lopulliseksi saldoksi tulee yli 30 tapahtumaa, joten tässä valossa voitaneen todeta juhlinnan lähteneen juuri sopivasti "laukalle".

Kakspy:n va. toiminnanjohtaja sekä yksi yhdistyksen perustajajäsenistä Markku Kärmeniemi kiteyttää juhluoden seuraavasti "Juhlavuotemme teemana oli 25 hyvän mielen tapahtumaa Kakspy:ssä. Hyvä mieli tapahtumiin muodostui kohtaamisista ihmisten kanssa. 25 x tuhannet kiitokset kaikille järjestäjille ja osallistujille!"

Eikä tässä vielä kaikki; kaikilla kunnon juhlilla on jatkot, näin myös tässä tapauksessa. Keskiviikkona 24.1.2024 alkaen järjestetään Kouvolan Pato-Klubilla Runofestivaalit. Kyseinen tapahtuma on taiteellinen huipennus Suomen Kulttuurirahaston Kymen aluerahasto apurahalla toteutetulle Minun tieni sanoin-hankkeelle. Tarkemmin tietoa Runofestivaalista saat tästä uutiskirjeestä.

Lisäksi "Kakspyn konkarit"- haastattelusarja huipentuu sekä valotamme hieman Kakspy:n saamia uusia hankeavustuksia.

Ennen kaikkea on nyt kuitenkin aika rauhoittua joulun viettoon sekä ottaa uusi vuosi vastaan. Lämmin kiitos kaikille Teille kuluneesta vuodesta sekä oikein rauhaisaa ja leppoisa joulunaikaa!



## TÄSSÄ UUTISKIRJEESSÄ

Kakspyn konkarit  
haastattelusarja  
jatkuu

Uudet hankkeet ja  
rahoitukset

25v-juhluvuoden  
huipennus:  
Runofestivaali

# HAASTATELUS KAKSPYN KONKAREITA, OSA IV

Kakspyn 25-juhlavuoden johdosta olemme halunneet haastatella Kakspyn pitkän linjan työntekijöitä ja taustavaikuttajia. Haastattelusarja huipentuu yhdistyksen todellisen pioneereihin lukeutuvan Vesa Salmiseen ajatuksiin.

## **Esittely, kuka olet, mistä tulet? kuvaile suhdettasi Kakspyyhyn.**

Olen Vesa Salminen. Pitkän linjan sosiaalipuolen puuhaaja. Olen toiminut erilaisissa järjestöjutuissa oikeastaan lapsesta asti. On ollut urheiluseuraa, partiota, harrastusryhmiä, politiikkaa ja tietysti Kakspy.

Kakspyn toimintoihin tulin hallitustyön kautta aika pian Kakspyn perustamisen jälkeen. Halusin olla mukana hyvässä porukassa kehittelemässä uusia juttuja ja auttamassa uutta yhdistystä alkutaipaleella. Siitä taipaleesta tulikin vuosikymmenten mittainen yhteinen matka.



## **Kerro hieman mitä kaikkea olet ehtinyt pitkän työ- ja järjestöurasi aikana tehdä?**

Viime vuosituhanella valmistuin sairaanhoitajaksi. Olin Suomen viides miespuolinen sairaanhoitaja. Nythän sellainen sukupuolijaottelu on varmaan jo jäänytkin viime vuosituhanelle. Ensimmäinen työtehtäväni sairaanhoitajana oli toimia keskussairaalassa Joulupukkina. Muutoin olin ensiavun sairaanhoitajana. Siitä sitten siirryin aikanaan lastenkotiin jossa työskentelin yli 20 vuotta.

Lastenkodista pääsinkin suoraan vanhainkotiin. Siellä ja hiukan YK-tehtävissä sekä muissa projektihommissa meni seuraavat kymmenen vuotta. 2000-luvun alussa alkoi oma työurani Kakspy Ry:n toiminnanjohtajana. Vakityöstä eläköidyin virallisessa iässä, mutta en ole malttanut jättää Kakspyä, enkä kakspyläisiä vaan olen edelleen saanut olla mukana hallitustoimissa. Tästä olen ylpeä ja kiitollinen.

## **Kakspy näyttäytyy tänä päivänä vahvasti arvopohjaisena organisaationa. Mitä sinä ajattelet Kakspy:n arvoista?**

Kakspyn arvot ovat minulle tärkeitä ja allekirjoitan ne kaikki. Erityisen arvokkaaksi ne tulevat sen yhteisöllisyyden kautta, jolla ne on rakennettu ja joilla ne arkipäivän toimissa tulevat näkyviksi. Me olemme täällä yhdessä tosiamme varten ja toisistamme me saamme uskoa ja voimia arkipäivän puuhiin.

Kakspyssä voin olla oma itseni yhdessä muiden kanssa. Olemme vertaisia kaikki.

# UUSIA HANKKEITA SEKÄ STEA:N AVUSTUSESITYS VUODELLE 2024

Syksyn ja loppuvuoden 2023 aikana olemme saaneet hyviä uutisia hankerahoitukseen liittyen

## Uusi ESR+-työllistämishanke ”Kohti työelämän eri polkuja”



**Euroopan unionin  
rahoittama**

Euroopan Sosiaalirahaston (ESR+) rahoittama Kohti työelämän eri polkuja-hanke (2023-2026) on alkanut vaiheittain marras-joulukuun-23 aikana. Hanke toteutetaan Kakspy ry:n ja Alvi ry:n ryhmähankkeena Etelä-Kymenlaaksossa sekä Helsingissä ja Vantaalla.

Hankkeessa edistetään mielenterveyssyistä työelämän ulkopuolella olevien, osatyökykyisten sekä kuntoutustuella olevien henkilöiden työllistämistä sekä kehitetään heidän työllistymistä tukevia palveluja monialaisella kehittäjäjoukolla.

Hankkeen kohderyhmää työllistetään tarjoamalla IPS-työvalmennuksen laatuksittaisiin pohjautuvaa kokonaisvaltaista yksilö-, ryhmä-, sekä uudenlaista vertaistyövalmennusta. Hankkeen työvalmennuskokonaisuudessa Toipumisorientaatio yhdistyy tuetun työllistämisen viitekehukseen. Työnantajille tarjotaan koulutusta sekä kokeilevan yhteiskehittämisen avulla vahvistetaan mm. heidän valmiuttaan ottaa erilaisia ihmisiä osaksi työyhteisöjä sekä mielenterveystaitoja yrityksissä.

## STEA:n avustusesitykset vuodelle 2024

STEA:n avustusehdotus vuoden 2024 avustuksista on valmistunut ja julkaistu. Sosiaali- ja terveysministeriö päättää myönnettävistä STEA-avustuksista ehdotusten pohjalta tammi-helmikuussa -24.

Kakspy ry:n vakiintuneet toiminnat Karhulan ja Haminan klubitalot, Kulttuuripaja Kulta sekä Perhe- ja läheistyö saivat ensi vuodelle hakemuksien mukaiset avustusehdotukset.

Lisäksi uusille avauksille kohdennettua C-projektirahoitusta ehdotetaan Seniorikulttuuripajalle sekä Paikka auki -työntekijän palkkaamiseen. Seniorikulttuuripaja-toiminta on tarkoitettu yli 60-vuotiaiden henkilöiden positiivisen mielenterveyden vahvistamiseen, yksinäisyyden lievittämiseen sekä hyvinvoinnin, osallisuuden ja toimintakyvyn edistämiseen kulttuuripajatoiminnan avulla Kymenlaakson alueella. STM:n lopullisten päätösten jälkeen toiminta aloitettaneen kevään 2024 aikana.



## 25 JUHLAVUODEN TAPAHTUMIA

Kakspy ry:lle myönnettiin tämän vuoden toukokuussa 10.500 euron apuraha Suomen Kulttuurirahaston Kymenlaakson rahastolta. Apurahalla toteutettava Minun tieni sanoinhanke alkoi elokuussa-23 luovan kirjoittamisen työpajoilla Kakspyn asumisyksiköissä. Hankkeen taiteellinen huipentuma on Runofestivaalit Pato-Klubilla 24.1.2024

Seuraa Kakspyn sosiaalista mediaa tulevista tapahtumista, klikkaa linkki auki kuvakkeesta



### LOPPUKEVENNYS - TOIMISTOKOIRA NEMO JOULUTUNNELMISSA



TJAA-A, NÄYTTÄÄ  
Kyllä hyvältä,  
mutta ei taida olla  
syötävää...

Tilaa uutiskirje osoitteesta  
[pasi.paksuniemi@kakspy.com](mailto:pasi.paksuniemi@kakspy.com)

KAKSPY RY #HYVÄAMIELTÄ

# RunoFest

TERVETULOA PATO KLUBILLE  
RUNOUDEN ÄÄRELLE

TEEMANA  
RUNOT JA MIELI

Ke  
24.1.24

TULE  
KUULEMAAN  
TEKEMÄÄN  
LUKEMAAN

Klo 17.30 - 19.30

ESITYKSIÄ  
PANEELIKESKUSTELU  
KORVARUNOUTTA  
KOKEMUSTIETOA  
→ OPEN MIC

VIERAANA KIRJAILIJAT  
JUKKA BEHM JA  
HENNA MÄKELIN



VAPAA PÄÄSY!

PATOAREENA  
KYMINVÄYLÄ 2 D, KUUSANKOSKI

Kakspy ry [verkkosivustolle](https://www.kakspy.com)