



Klubitalon aukioloajat:

MA, TI & TO 8.15 - 15.30
KE 10:00 - 17.45
PE 8.15 - 14:00

Yhteystiedot

Maariankatu 2
49400 Hamina
klubitalo.hamina@kakspy.com

Johtaja

Katriina Pakkanen
puh 040 710 3246
katriina.pakkanen@kakspy.com

Ohjaajat

Satu Leppänen
vertaistoiminta
puh 040 710 3229
satu.leppanen@kakspy.com

Miika Montonen
digituki
puh 040 710 3250
miika.montonen@kakspy.com

Haminan Klubitalo



HAMINAN KLUBITALO

Kenelle Klubitalo on tarkoitettu?

Haminan Klubitalo on matalan kynnyksen jäsenyhteisö työikäisille henkilöille, joilla on tai on ollut mielenterveyteen liittyviä haasteita. Tarjoamme arkeen mielekästä toimintaa, vertaistukea sekä yksilöllistä ohjausta.

Yhteisöllisyys on Klubitalon kantava voima; täällä jokaisella on paikka, minne voi kuulua. Toimintaa suunnitellaan ja kehitetään yhdessä Haminan Klubitalon viikoittaisissa klubikokouksissa.

TYÖORIENTOITUNUT PÄIVÄ

Klubitalot erottautuvat päivätoiminnoista muun muassa siten, että päivä perustuu työpainotteisuuteen. Se tarkoittaa sitä, että jokainen jäsen voi omien kykyjensä ja voimavarojensa mukaan osallistua arjen työtehtäviin. Klubitalo ei toimi ilman jäsentensä osallistumista. **Täällä jokainen on tarpeellinen ja tärkeä.**

Aamukokouksessa jaetaan päivän työtehtävät, ja niistä voit valita itsellesi mielekästä tekemistä. Jokaisella on jotakin annettavaa ja jokainen voi oppia toisilta.

Klubitalolla työtehtäviä ovat esimerkiksi:

- aamupalan valmistaminen
- lounaan valmistaminen
- kahvilan pitäminen
- leivonta
- mediatyöskentely
- vertaisryhmien ohjaaminen
- tilojen siistiminen

Klubitalotoiminta on tavoitteellista ja kuntouttavaa. Jokaisen jäsenen kanssa käydään Omapolku-keskustelu, jossa pohditaan yhdessä jokaisen yksilöllistä tilannetta, tavoitteita, voimavaroja ja toiveita, joiden mukaan suunnitellaan arkea rytmittävä viikko-ohjelma Klubitalolla.



RYHMÄTOIMINTA HAMINAN KLUBITALOLLA

Iltapäivisin lounaan jälkeen tarjolla on monenlaista ryhmä- sekä virkistystoimintaa. Useimpia ryhmiä ohjaavat Klubitalolla koulutetut vertaisohjaajat. Esimerkkeinä vaihtuvasta ryhmätarjonnasta ovat biljardi-, musiikki-, taide- ja elokuvaryhmä.

Tervetuloa tutustumaan!

