

PÄIVÄTOIMINNOT

Päivätoiminnot ovat tarkoitettu niille henkilöille, jotka haluavat edistää omaa toipumistaan, hyvinvointiaan ja löytää mielekästä tekemistä arkeensa.

Päivätoiminnan viikko-ohjelmassa on mm.

Kokkailua

Liikuntaa

Hyvinvointia

Luovat kädet

Musiikkia

Toiveen mukaista toimintaa

Ohjautuminen

Päivätoimintoihin ohjaudutaan olemalla yhteydessä Kymsoten aikuissosiaalityöhön.

Kysy lisää Mielipaikasta

p. 040 7103 231/ohjaajat tai

p. 040 7103 211/palveluesihenkilö

HOIDOLLISET RYHMÄT

Ryhmät ovat

mielenterveys- ja/ tai päihdeongelmia kohdanneille henkilöille tarkoitettua ryhmämuotoista hoitoa.

Ohjautuminen

Ryhmiin ohjaudutaan

keskustelemalla asiasta oman hoitavan tahon kanssa

tai ota yhteys Mielipaikkaan

p. 040 7103 253, ohjaajat soittoaika ark. klo 14-16

tai p. 040 7103 211/ palveluesihenkilö

Aukiolot

Ma, ti ja to 9.00–16.00

Ke 9-18

(La 12–15 vertaisaukiolo)

Yhteys

p. 040 7103 231/ohjaajat

s-posti: mielipaikka@kakspy.com

Katuosoite

Kaunismäenkatu 4,
48600 Kotka

Palveluesihenkilö

Milla Falck

milla.falck@kakspy.com

p.040 7103 221



Tervetuloa!



KAKSPY
Hyvää mieltä

MIELIPAIKKA



AVOIN KOHTAAMISPAIKKA

Mielipaikka on avoin, yhteinen kohtaamispaikka henkilöille, jotka kokevat yksinäisyyttä, kaipaavat juttuseuraa, ihmissuhteita, yhdessä tekemistä tai helpotusta haastavaan elämäntilanteeseen.

Mielipaikassa on mahdollisuus mm. maksuttomaan aamupuuroon ja kahviin, lehtien lukemiseen, tietokoneen käyttöön ja sähköiseen asiointiin, erilaisiin retkiin ja harrasteisiin, pelien pelaamiseen, leivontaan ja ruoanlaittoon. Henkilökunta antaa tarvittaessa myös digineuvontaa ja palveluohjausta. Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä kävijöiden kanssa.

Ohjautuminen

Avoimen kohtaamispaikan toimintaan voi osallistua kuka tahansa ilman ennakoilmoittautumista.

Voit sopia myös tutustumisen
p. 040 7103 231/ohjaajat tai
p. 040 7103 211/palveluesihenkilö

TYÖTOIMINNAT

Työtoiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat työelämän ulkopuolella., esim. kuntoutustuella tai eläkkeellä.

Työtoiminta on kuntouttavaa ja työtehtäviä räätälöidään henkilön tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Työtoiminnassa voi työskennellä 1-5 pv viikossa alle tai yli 4h päivässä.

Työhönvalmennus eli avotyötoiminta on tavallisilla työpaikoilla toteutettavaa työtoimintaa, johon saa työvalmentajan säännöllistä tukea.

Ohjautuminen

Työtoimintoihin ohjaututaan ottamalla yhteys Kymsoten aikuissosiaalityöhön.

Kysy lisää Mielipaikasta
p. 040 7103 231/ohjaajat tai
p. 040 7103 211/palveluesihenkilö

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

On pitkäaikaistyöttömille, vaikeasti työllistyville tai osatyökykyisille tarkoitettua toimintaa.

Kuntouttavan työtoiminnan tavoitteena on työ- ja toimintakykyä ylläpitävä ja/tai edistävä toiminta.

Kuntouttavassa työtoiminnassa voi työskennellä 1-4 pv viikossa 4-8 tuntia päivässä.

Ohjautuminen

Kuntouttavaan työtoimintaan ohjaututaan keskustelemalla asiasta oman Kymsoten monialaisen työelämäpalvelun työntekijän kanssa tai kysy lisää Mielipaikasta
p. 040 7103 209/
kuntouttavan työn ohjaaja
tai p. 040 7103 211/ palveluesihenkilö