

MIELIPAIKAN VIIKKO-OHJELMA



MAANANTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Viikon tärpit
klo 10

Hyvinvointia
itselle
klo 10

Kitararyhmä
klo 12

Lounas klo 12
(etukäteisilm.)

TIISTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Viikon tärpit
klo 10

Lautapelit
klo 12

Käden taidot
klo 14

KESKIVIIKKO

Kohtaamispaikka
auki klo 9-18

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Viikon tärpit
klo 10

Käden taidot
klo 13

Saunomis-
mahdollisuus
klo 15-17

TORSTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-16

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Viikon tärpit
klo 10

TOVI-viikkokokous
klo 11

Kokkailua
yhdessä
klo 11

PERJANTAI

Kohtaamispaikka
auki klo 9-14

Ilmainen
aamupuuro ja
kahvi klo 9-10

Viikon tärpit
klo 10

Musiikki klo 10

Saunomis-
mahdollisuus
klo 11-13

● Kaikille avointa toimintaa ● Kysy lisää ohjaajalta

Avoin kohtaamispaikka tarjoaa sinulle:

- kahvi/tee
- vertais- ja ammattilaistuki
- digituki
- päivän lehti
- mielekästä tekemistä



<https://www.facebook.com/mielipaikkakarhula>



[mielipaikka_kakspy_ry](https://www.instagram.com/mielipaikka_kakspy_ry)



040 7103231 ohjaajat



mielipaikka@kakspy.com

www.kakspy.com

Kaunismaenkatu 4 48600 Kotka