

HAMINAN KLUBITALON VIIKKO-OHJELMA

FREDRIKINKATU 1B 49400 HAMINA

Mielenterveyttä edistävää toimintaa kaikille täysi-ikäisille.
Noudatamme COVID 19- suosituksia.

MAANANTAI

Talo aukeaa kello 8:15

Kello 10
Mediatiimi
Arjen askareet

Kello 12
Klubikokous

Kello 14
Japanituokio V

Talo kiinni kello 15:45

TIISTAI

Talo aukeaa kello 8:15

Kello 10
Arjen askareet

Kello 13
Kirjoitetaan yhdessä
alkaa viikolla 40

Talo kiinni kello 15:45

KESKIVIIKKO

Talo aukeaa kello 10:00

Kello 10 Kello 10
Mediatiimi Taidevintti
Arjen askareet

Kello 12
Leffaryhmä V

Kello 16
Ilta-aukiolo

Talo kiinni kello 17:45

TORSTAI

Talo aukeaa kello 8:15

Kello 10
Arjen askareet

Kello 13
Toivebiisit V

Talo kiinni kello 15:45

PERJANTAI

Talo aukeaa kello 8:15

Kello 10
Mediatiimi
Arjen askareet

Kello 11 - 13
Biljardia Herran
Kukkarossa V

Kello 13
Vertsikkakahvit

Talo kiinni kello 14

Huomioitavaa

V = vertaisten
ohjaamaa toimintaa

-Kysy lisää toiminnoistamme
Puh. 0407103255
-Digineuvontaa ajanvarauksella
Puh. 0407103250



Mediatiimi/Arjen askareet
Somepäivivitykset, nettisivut,
klubilehti, toimiston askareet.
Klubitalon kunnossapito yms.

Japanituokio:
Tutustutaan Japanilaiseen kulttuuriin
yms.

Taidevintti:
Vintillä mahdollisuus taiteilla /
tehdä käsitöitä tuetusti.

Ilta-aukiolo:
Mahdollisuus tulla tutustumaan matalalla
kynnyksellä talon toimintaan. Pelaillaan
lautapelejä yms muuta mukavaa.

Biljardia Herran Kukkarossa:
Pelataan biljardia seurakunnan tiloissa.
Pikkuympyränkatu 34, Hamina

Klubikokous:
Käsitellään viikoittain talon asiat
läpi ja päätetään tärkeistä asioista
yhdessä.

Kirjoitetaan yhdessä:
Pidetään mukavia
kirjoitushetkiä muiden
kirjoittamisesta
kiinnostuneiden kanssa.

Leffaryhmä:
Katsotaan ennalta valittu
elokuva ja keskustellaan sen
herättämistä ajatuksista.

Toivebiisit:
Kuunnellaan jokaisen vuorolla
toivoma kappale Youtubesta.

Vertsikkakahvit:
Kuulumisten vaihtoa, vertaistukea ja
työnohjausta Kulttuuripaja Kothamin
vertaisohjaajille.