

Klubitalon viikko-ohjelma 2022

Maanantai

klo 8:00 - 9:00

Ilmainen aamupuuro &
kahvi

klo 9:00 - 11:30

Klubitalon työt

klo 11:30 - 12:15

Lounas

klo 13:00 - 14:00

Naistenryhmä

klo 15:45 Klubitalo
suljetaan

Tiistai

klo 8:00 - 9:00

Ilmainen aamupuuro &
kahvi

klo 9:00 - 11:30

Klubitalon työt

klo 11:30 - 12:15

Lounas

klo 12:30 - 13:30

Naisten liikuntaryhmä

klo 13:30 - 14:30

Miesten liikuntaryhmä

klo 15:45 Klubitalo
suljetaan

Keskiviikko

klo 8:00 - 9:00

Ilmainen aamupuuro &
kahvi

klo 9:00 - 11:30

Klubitalon työt

klo 11:30 - 12:15

Lounas

klo 13:00 - 14:00

Klubikokous

klo 14:30 - 16:00

Bilisryhmä Messissä

klo 15:45 Klubitalo
suljetaan

klo 17:00 - 20:00
Leffa-Klubi

Torstai

klo 8:00 - 9:00

Ilmainen aamupuuro &
kahvi

klo 9:00 - 11:30

Klubitalon työt

11:30 - 12:15

Lounas

klo 13:00 - 14:00

Mediatiimi

klo 13:00 - 14:00

Shakkiryhmä

klo 15:45 Klubitalo
suljetaan

Perjantai

klo 8:00 - 9:00

Ilmainen aamupuuro &
kahvi

klo 9:00 - 11:15

Klubitalon työt

klo 11:15 - 12:00

Lounas

Klo 13:00 - 14:00

Musaklubi

Klo 14:00 Klubitalo
suljetaan

Klubitalon työt:

Aamukahvien jälkeen työnjaossa valitaan itselleen sopiva työtehtävä. Tehtäviin kuuluu mm. keittiö- ja kahvilatyötä.

Toimistotyötä: viestintä, markkinointi, tilastointi, sekä asiakaspalvelu.

Kunnossapidossa huolehditaan tilojen siisteydestä ja viihtyvyydestä, sekä tehdään myös pieniä remontteja.

Lounas:

Klubitalolla valmistetaan lounas päivittäin. Jos olet kiinnostunut ruuanlaitosta, mutta et ole varsinainen Hans Välimäki, tule mukaan klubin keittiöön oppimaan ja kokeilemaan miten helppoa ruuanlaitto on. Jäsenetuna monipuolinen lounas klubilla maksaa 4€.

Aukioloajat:

Maanantai klo 8:00 - 15:45

Tiistai klo 8:00 - 15:45

Keskiviikko klo 8:00 - 15:45, 17:00 - 19:00

Torstai klo 8:00 - 15:45

Perjantai klo 8:00 - 14:00

VIKKONLOPPUISIN SULJETTU

OSOITE: Koulukatu 10B, 2.krs 48100
Kotka

VIIKON RYHMÄTOIMINTA

Naistenryhmä maanantaisin klo 13-14

Naisille suunnattua hyvänmielen toimintaa. Kädentaitoja, rentoutusta, ulkoilua sekä leivontaa. Ryhmään osallistujat suunnittelevat yhdessä naistenryhmän sisällön.

Liikunta - Liikuntaryhmät tiistaisin klo 12:30-14.30

Klo 12.30 - 13.30 Naisten liikuntaryhmä

Klo 13.30 - 14.30 Miesten liikuntaryhmä

Kotkan kaupungin liikuntaneuvojan ohjaamat liikuntatunnit naisille ja miehille! Erialaisten lajien kokeilua hyvässä hengessä!

Klubikokous keskiviikkoisin klo 13-14

Kokouksessa käsitellään ja päätetään klubitaloon liittyvät asiat sekä suunnitellaan tulevat tapahtumat, retket, ruokalistat yms.

Bilisryhmä (Messissä) klo 14:30-16

Vertaisryhmä klubitalon biljardin harrastajille. Kokoontuminen keskiviikkoisin klubitalolla klubikokouksen jälkeen, jonka jälkeen lähtö yhdessä pelaamaan. Mukaan vaan!

Mediatiimi torstaisin klo 13-14

Tutustutaan eri sosiaalisen median kanaviin ja toteutamme itse julkaisuja niihin. Käydään lävitse peruseriäotteita mm. Canvan, Instagramin sekä Facebookin käytöstä. Lisäksi teemme tiedotteita sekä mainontaa.

Musaklubi perjantaisin klo 13-14

Viikko on kiva päättää musiikin ja kahvin ääressä klubitalon kahvila Cafe-. Helmessä. Vaihtuvat aiheet: Levyraati, Musavisa, Karaoke tai Jukebox, jossa kuunnellaan jokaisen toivekappaleita.

Klubitalon kulttuuripajatoiminta - KOTHAM

Leffa-klubi keskiviikkoisin klo 17-20

Vertaisohjattu leffaryhmä elokuvista kiinnostuneille. Elokuva katsotaan klubitalon kahvila Cafe Helmessä, jossa voi samalla nauttia kahvilatuotteita. Leffoja laidasta laitaan, uutuuksia, ajankohtaisia sekä palkittuja. Klubitalo tarjoaa mehut ja popparit! Tervetuloa mukaan nauttimaan huippuleffoista. Elokuvan jälkeen keskustelua illan elokuvasta.

Shakkiryhmä torstaisin klo 13-14

Vertaisohjattu ryhmä shakin ystäville. Kaipaako pelikaveria, tai opetusta shakin saloihin? Tervetuloa mukaan! Ryhmä sopii niin aloitteleville, kuin kokeneimmillekin pelaajille.

Lisätietoa toiminnastamme:



040 7103257 Klubitalon ohjaajat



karhulan.klubitalo@gmail.com



karhulanklubitalo



Karhulan klubitalo, Kotka

