

# MIELIPAIKAN VIIKKO-OHJELMA



## MAANANTAI

Kohtaamispaikka  
auki klo 9-16

Ilmainen  
aamupuuro ja  
kahvi klo 9-10

Tietovisailua  
klo 10

Kitararyhmä  
klo 12

Lounas klo 12  
(2,5e)

## TIISTAI

Kohtaamispaikka  
auki klo 9-16

Ilmainen  
aamupuuro ja  
kahvi klo 9-10

Lautapelejä  
klo 12

Rentoutus  
klo 14.15-

## KESKIVIIKKO

Kohtaamispaikka  
auki klo 9-16

Ilmainen  
aamupuuro ja  
kahvi klo 9-10

Liikuntaa  
klo 10

TOVI-viikkokokous  
klo 11-

Luovat kädet  
klo 13-

Leffakerho  
klo 14-16

## TORSTAI

Kohtaamispaikka  
auki klo 9-16

Ilmainen  
aamupuuro ja  
kahvi klo 9-10

Luovat kädet  
klo 10.30-

Ruokaryhmä  
klo 12-

## PERJANTAI

Kohtaamispaikka  
auki klo 9-14

Ilmainen  
aamupuuro ja  
kahvi klo 9-10

Musiikin  
maailma  
klo 10-

Perjantai-  
turinat klo 11

Saunomis-  
mahdollisuus  
klo 11-13

● Kaikille avointa toimintaa ● Kysy lisää ohjaajalta

Avoin kohtaamispaikka tarjoaa sinulle:

- kahvi/tee
- vertais- ja ammattilaistuki
- digituki
- päivän lehti
- mielekästä tekemistä



<https://www.facebook.com/mielipaikkakarhula>



[mielipaikka\\_kakspy\\_ry](https://www.instagram.com/mielipaikka_kakspy_ry)



040 7103231 ohjaajat



[mielipaikka@kakspy.com](mailto:mielipaikka@kakspy.com)

[www.kakspy.com](http://www.kakspy.com)

Kaunismäenkatu 4 48600 Kotka