

# LOKKI MEDIA, ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta 2021

Kakspy ry:n LOKKI-media tarjoaa sinulle ryhmämuotoista, monipuolista tekemistä mediaympäristöä hyödyntäen. Voit olla mediaosaajana vasta-alkaja tai jo kokeneempi taitaja. Etenet ryhmän kanssa vertaistukea ja vertaisoppimista hyödyntäen kohti omia ja ryhmän yhteisiä tavoitteita.

LOKKI-mediassa toteutamme erilaisia ryhmäprojekteja sekä tilaustöitä ohjaajan ja muun ryhmän tuella. Lisäksi tutustumme omaan hyvinvointiin vaikuttaviin asioihin eri teemojen kautta. Vahvistamme yhdessä toimien opiskelu- ja työelämävalmiuksia. Teemme tutustumiskäyntejä kotikunnan palveluihin ja tapahtumiin.

Osallistuminen Lokki- median toimintaan ei edellytä suuntautumista media-alaan. Mediaympäristö antaa sinulle monipuoliset mahdollisuudet vahvistaa tietojasi ja taitojasi tulevaisuuden alasta riippumatta.

## VUODEN 2021 RYHMÄT:

### RYHMÄ 1

1.2.2021-25.4.2021 (3kk) 2 krt viikossa torstaisin ja perjantaisin klo 9-13. (Muutokset aikatauluun ovat mahdollisia, yhdessä sopien). Ensimmäinen ryhmäpäivä torstai 4.2.2021 klo 09.

### RYHMÄ 2

13.9.2021-5.12.2021 (3kk) 2 krt viikossa torstaisin ja perjantaisin klo 9-13. (Muutokset aikatauluun ovat mahdollisia, yhdessä sopien). Ensimmäinen ryhmäpäivä torstai 16.9.2021 klo 09.

Paikkana Kymenlaaksonkatu 20 D, 2.krs. 48100 Kotka  
ohjaaja Ari Halinen, p. 040 710 3265

## LOKKI MEDIA RYHMÄMUOTOISEN TOIMINNAN OSA-ALUEET

### TYÖ- JA KOULUTUSMAH- DOLLISUUDET

- työelämätaidot
- yhteistyötaidot
- työnhakutaidot
- opiskelu- ja koulutusvaihtoehdot
- eri ammattialoihin tutustuminen
- oman asuinalueen tarjolla olevat työpaikat

### MEDIATOIMINTA JA VÄLINEET

- laitteet
- video
- ohjelmistot
- editointi
- sosiaalinen media
- ryhmämuotoinen tilaustyö/projekti

### YHTEISKUNTA

- kansalaistaidot; minä yhteiskunnan jäsenenä
- kotikunnan palvelut ja tapahtumat
- tutustumiskäynnit
- ajankohtaiset puheenaiheet

### HYVINVOINTI

- toimintakyky
- itsehoidon keinot
- terveys, liikunta
- ravitsemus
- mielen hyvinvointi
- unelmat ja haaveet
- ihmissuhteet
- vertaistuki



**KAKSPY**  
Kaakkois-Suomen Sosiaalipsykiatrisen yhdistys ry

