

kasvu

luonto

osallisuus

kulttuuri

## vertaisohjaajuus

hyvää mieltä

toivo

kokeilukulttuuri

hyvinvointi

Yhteisöllinen matalan kynnyksen paja

18-35- vuotiaille nuorille aikuisille.

Toiminta tähtää osallisuuden, toimijuuden ja osaamisen kokemusten vahvistumiseen, luovien ja toiminnallisten menetelmien kautta.

Kulttuuripajamallissa toiminta nojaa vahvasti vertaisuuteen, yhdessä tekemiseen. Hankkeen aikana koulutetaan vertaisohjaajia ohjaamaan luovien ja liikunnallisten alojen toiminnallisia ryhmiä toisilleen.

Vahvuuslähtöinen tekeminen tukee yksilöä valjastamaan omia kykyjään käyttöön elämäntavoitteidensa toteuttamiseksi. Malli tarjoaa välineitä oman näköisen arjen rakentamiseen sekä jatkopolkujen selkiytymiseen kohti opiskelu- ja työelämää

liikunta

matalakynnys

yhteisöllisyys

positiivinen mielenterveys

luovuus

toimijuus

toipumisorientaatio

[www.kakspy.com/kulta-hanke/](http://www.kakspy.com/kulta-hanke/)

kulttuuripaja\_kulta



Kulttuuri- ja  
liikuntapaja  
KULTA



Projektivastaava

Kati Koukonen

040-7103227

[kati.koukonen@kakspy.com](mailto:kati.koukonen@kakspy.com)

Projektityöntekijä

Laura Muikku

040-7103226

[laura.muikku@kakspy.com](mailto:laura.muikku@kakspy.com)

OIKOKATU 2 B 2.krs,  
45100 Kouvola

